

«Утверждаю»

Мез / Черняченко Т.В./



МЕНЮ

на 8 сентября 2021 года

1-4 класс

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий Стоимость	Калорийность блюда
ОБЕД		
100	Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.)	106
250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне с мясом	88,00
100	Котлета рыбная	210
150	Картофель отварной	181,50
30	Хлеб пшеничный	71,04
20	Хлеб ржаной	38
200	Компот из сухофруктов	94,2
150	Фрукты в ассортименте (яблоки, бананы, груши, апельсины, мандарины)	101

Завхоз Л.Р.Торяникова / Л.Р.Торяникова/

Повар Рыбакова С.В. /Рыбакова С.В./

«Утверждаю»

Мез / Черняченко Т.В./



МЕНЮ

на 8 сентября 2021 года

5-11 класс

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий Стоимость	Калорийно сть блюда
ОБЕД		
100	Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.)	106
250	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне с мясом	88,00
100	Котлета рыбная	210
180	Картофель отварной	217,8
30	Хлеб пшеничный	71,04
20	Хлеб ржаной	38
200	Компот из сухофруктов	94,2
150	Фрукты в ассортименте (яблоки, бананы, груши, апельсины, мандарины)	101

Завхоз Л.Р.Торяникова / Л.Р.Торяникова/

Повар Рыбакова С.В. /Рыбакова С.В./