

«Утверждаю»



/ Черняченко Т.В./

МЕНЮ

на 7 сентября 2021 года

1-4 класс

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий Стоимость	Калорийность блюда
ОБЕД		
100	Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.)	12,6
250	Суп гороховый на курином бульоне с мясом	167,88
80/20	Котлета куриная запеченная с соусом	177,60
150	Каша гречневая рассыпчатая	229,50
30	Хлеб пшеничный	71,04
20	Хлеб ржаной	38
150	Продукт кисломолочный	100,5
150	Фрукты в ассортименте (яблоки, бананы, груши, апельсины, мандарины)	101

Завхоз [подпись] / Л.Р.Торяникова/
Повар [подпись] /Рыбакова С.В./

«Утверждаю»



/ Черняченко Т.В./

МЕНЮ

на 7 сентября 2021 года

5-11 класс

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий Стоимость	Калорийно сть блюда
ОБЕД		
100	Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.)	12,6
250	Суп гороховый на курином бульоне с мясом	167,88
100/20	Котлета куриная запеченная с соусом	222,00
180	Каша гречневая рассыпчатая	220,32
30	Хлеб пшеничный	71,04
20	Хлеб ржаной	38
200	Продукт кисломолочный	95,4
150	Фрукты в ассортименте (яблоки, бананы, груши, апельсины, мандарины)	101

Завхоз [подпись] / Л.Р.Торяникова/
Повар [подпись] /Рыбакова С.В./