

«Утверждаю»



МКОУ Черныченко Т.В./

МЕНЮ

на 6 сентября 2021года

1-4 класс

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий Стоимость	Калорийность блюда
	ОБЕД	
100	Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.)	106
250	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с мясом	121
75/75	Рыба Аппетитная с овощами в томатном соусе	168
150	Рис припущенный	220,5
30	Хлеб пшеничный	71,04
20	Хлеб ржаной	38
200	Сок натуральный	128

Завхоз Л.Р.Торяникова/

Повар Рыбакова С.В./

«Утверждаю»



МКОУ Черныченко Т.В./

МЕНЮ

на 6 сентября 2021года

5-11 класс

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий Стоимость	Калорийно сть блюда
	ОБЕД	
100	Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.)	106
250	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с мясом	121
100/75	Рыба Аппетитная с овощами в томатном соусе	196
180	Рис припущенный	244,26
30	Хлеб пшеничный	71,04
20	Хлеб ржаной	38
200	Сок натуральный	128
	ОБЕД	

Завхоз Л.Р.Торяникова/

Повар Рыбакова С.В./