

«Утверждаю»

Т.В. Черняченко

/ Черняченко Т.В./



МЕНЮ

на 16.09 2021года

1-4 класс

| Выход (в граммах) | Наименование блюд и изделий Стоимость | Калорийность блюда |
|----------------------|---|-----------------------|
| | ОБЕД | |
| 100 | Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.) | 106 |
| 250/10 | Борщ со сметаной | 106,00 |
| 250 | Жаркое по домашнему | 239,69 |
| 150 | Продукт кисломолочный | 106,0 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 71,04 |
| 20 | Хлеб ржаной | 38 |
| 150 | Фрукты в ассортименте (яблоки, бананы, груши, апельсины, мандарины) | 101 |
| | | |
| | | |
| | | |

Завхоз *Л.Р. Торяникова* / Л.Р.Торяникова/

Повар *С.В. Рыбакова* /Рыбакова С.В./

«Утверждаю»

Т.В. Черняченко

/ Черняченко Т.В./



МЕНЮ

на 16.09 2021года

5-11 класс

| Выход (в граммах) | Наименование блюд и изделий Стоимость | Калорийно сть блюда |
|----------------------|---|------------------------|
| | ОБЕД | |
| 100 | Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.) | 106 |
| 250/10 | Борщ со сметаной | 106,00 |
| 250 | Жаркое по домашнему | 299,61 |
| 180 | Продукт кисломолочный | 127,2 |
| 30 | Хлеб пшеничный | 71,04 |
| 20 | Хлеб ржаной | 38 |
| 150 | Фрукты в ассортименте (яблоки, бананы, груши, апельсины, мандарины) | 101 |
| | | |
| | | |
| | | |

Завхоз *Л.Р. Торяникова* / Л.Р.Торяникова/

Повар *С.В. Рыбакова* /Рыбакова С.В./