

«Утверждаю» / Черняченко Т.В./



МЕНЮ
на 15.09 2021года

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Калорийность блюда
	ОБЕД	
100	Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.)	106
250	Суп картофельный с крупой и рыб. филе	91,5
80/20	Котлета куриная запеченная с соусом	223,0
150	Макароны отварные	203,55
200	Компот из сухофруктов	94,20
30	Хлеб пшеничный	71,04
150	Фрукты в ассортименте (яблоки, бананы, груши, апельсины, мандарины)	101

Завхоз [Signature] / Л.Р.Торяникова/
Повар [Signature] / Рыбакова С.В./

«Утверждаю» / Черняченко Т.В./



МЕНЮ
на 15.09 2021года

5-11 класс

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий	Калорийность блюда
	ОБЕД	
100	Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.)	106
250	Суп картофельный с крупой и рыб. филе	91,5
100/20	Котлета куриная запеченная с соусом	222,0
180	Макароны отварные	243,02
200	Компот из сухофруктов	94,20
30	Хлеб пшеничный	71,04
150	Фрукты в ассортименте (яблоки, бананы, груши, апельсины, мандарины)	101

Завхоз [Signature] / Л.Р.Торяникова/

Повар [Signature] / Рыбакова С.В./