

«Утверждаю»



Черняченко Т.В. / Черняченко Т.В./

МЕНЮ

на 14.09 2021года

1-4 класс

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий Стоимость	Калорийность блюда
	ОБЕД	
100	Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.)	12,6
250	Суп картофельный на курином бульоне с вермишелью	120,0
75/75	Птица тушеная с белым соусом	256,5
150	Каша гречневая рассыпчатая	203,55
30	Хлеб пшеничный	71,04
20	Хлеб ржаной	38
200	Чай	56
150	Фрукты в ассортименте (яблоки, бананы, груши, апельсины, мандарины)	101

Завхоз Л.Р.Торяникова / Л.Р.Торяникова/
Повар С.В.Рыбакова /Рыбакова С.В./

«Утверждаю»



Черняченко Т.В. / Черняченко Т.В./

МЕНЮ

на 14.09 2021года

5-11 класс

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий Стоимость	Калорийно сть блюда
	ОБЕД	
100	Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.)	12,6
250	Суп картофельный на курином бульоне с вермишелью	120,00
100/75	Птица тушеная с белым соусом	299,25
180	Каша гречневая рассыпчатая	292,5
30	Хлеб пшеничный	71,04
20	Хлеб ржаной	38
200	Чай	56
150	Фрукты в ассортименте (яблоки, бананы, груши, апельсины, мандарины)	101

Завхоз Л.Р.Торяникова / Л.Р.Торяникова/

Повар С.В.Рыбакова /Рыбакова С.В./