



/ Черняченко Т.В./

МЕНЮ
на 10.09 2021года

1-4 класс

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий Стоимость	Калорийность блюда
	ОБЕД	
100	Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.)	12,6
250/30	Суп овощной на курином бульоне с мясными фрикадельками	159,80
80/20	Котлета куриная запеченная с соусом	177,60
150	Отварные макаронные изделия	202,50
150	Продукт кисломолочный	100,5
30	Хлеб пшеничный	71,04
20	Хлеб ржаной	38
150	Фрукты в ассортименте (яблоки, бананы, груши, апельсины, мандарины)	101

Завхоз [Signature] / Л.Р.Торяникова/
Повар [Signature] / Рыбакова С.В./



/ Черняченко Т.В./

МЕНЮ
на 10.09 2021года

5-11 класс

Выход (в граммах)	Наименование блюд и изделий Стоимость	Калорийно сть блюда
	ОБЕД	
100	Овощи по сезону (помидор свежий, помидор соленый, огурец свежий, огурец соленый, квашенная капуста, свекла отварная, морковь отварная и т.д.)	12,6
250/30	Суп овощной на курином бульоне с мясными фрикадельками	159,80
100/20	Котлета куриная запеченная с соусом	222,00
180	Отварные макаронные изделия	243,02
180	Продукт кисломолочный	120,6
30	Хлеб пшеничный	71,04
20	Хлеб ржаной	38
150	Фрукты в ассортименте (яблоки, бананы, груши, апельсины, мандарины)	101

Завхоз [Signature] / Л.Р.Торяникова/
Повар [Signature] / Рыбакова С.В./